

Festival pluridisciplinaire – Grands jeux: Volley balle brûlée

Cet exercice combine la traditionnelle balle brûlée avec les contraintes du volleyball. Les défenseurs doivent ramener la balle au cercle en se faisant des passes hautes ou des manchettes.

Deux équipes, une en défense, répartie sur le terrain, l'autre en «attaque», prête à courir. Le joueur de l'équipe attaquante effectue un service pour expédier le ballon dans le terrain, puis il s'élance pour faire le tour des trois bases (tapis).

Les défenseurs récupèrent la balle et doivent l'amener au réceptionneur placé dans un cerceau, le tout en se faisant des passes hautes ou des manchettes. Si les défenseurs rattrapent le ballon avant qu'il tombe (fly), ils récoltent un point.

Si la balle touche le sol, les défenseurs la relèvent et la jouent en passes jusqu'au réceptionneur. Si un coureur effectue le tour en une fois, il ramène deux points; un point pour les arrivées en plusieurs étapes. Un seul joueur autorisé par base. On inverse les rôles après 10 minutes.



Matériel: 3 tapis, 1 cerceau, 1 ballon de volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO