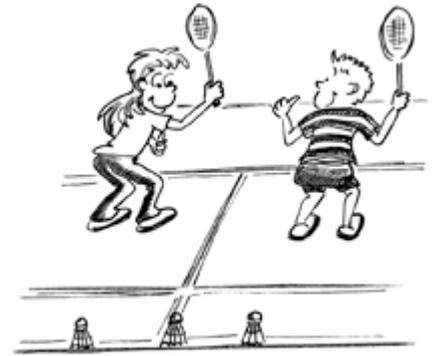


Badminton – Formen fürs Doppel: Indonesisches Doppel

Die SuS lernen, die Eigenfehlerquote tief zu halten, zu reduzieren und nicht zu schnell den Punkt zu suchen. So werden die Voraussetzungen geschaffen, um das Spiel zu gewinnen.

2 gegen 2 spielen ein Doppel. Jede Paarung hat auf der Grundlinie ein Depot mit 3 weiteren Bällen. Die Person, die einen Fehler macht, holt jeweils so schnell wie möglich den entsprechenden Shuttle, legt diesen auf der eigenen Feldseite ins Depot und beteiligt sich danach wieder umgehend am Spiel.

Die gegnerische Paarung kann unmittelbar nach dem gewonnenen Ballwechsel einen Federball aus dem eigenen Depot holen und ins Spiel bringen. Welche Paarung hat als erstes keine Bälle mehr im Depot?



Variationen

- Es befinden sich mehr (oder weniger) Shuttles im Depot.
- Es dürfen keine Smashes gespielt werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO