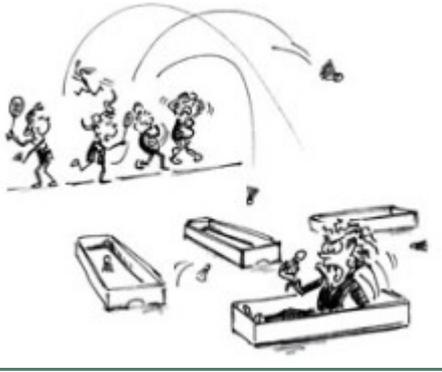


# Badminton: Einsargen

Eine Übung für den Service von der Grundlinie. Die Schülerinnen müssen versuchen, den Shuttle mit einem Service in Kastenelemente zu versenken.



Auf der gegenüberliegenden Feldseite liegen verschiedene Kastenelemente als Zielzonen bereit. Von der Aufschlaglinie versuchen die Schülerinnen, mit einem Service die Shuttles in die Kastenelemente zu versenken. Wer «sargt» am meisten Shuttles «ein»?

## Variation

Verschieden grosse Zielzonen markieren: Markierkegel, Malstab, leere Ballkiste, Reifen etc.

**Material: Schwedenkasten, evtl. Markierkegel, evtl. Malstab, evtl. Reifen**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**