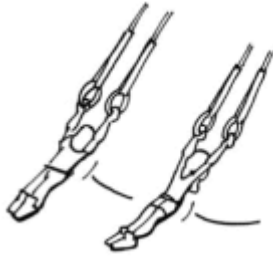


Schaukeln, Schwingen: Synchronschaukeln (Niveau C)

Zwei Schülerinnen und Schüler können an zwei nebeneinander liegenden Ringpaaren drei bis vier Mal synchron schaukeln: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.



Zwei Schülerinnen und Schüler halten sich an den Ringen fest, nehmen gleichzeitig Anlauf und schaukeln danach drei bis vier Mal synchron vor und zurück.

[Schaukeln, Schwingen: Synchronschaukeln \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Schaukeln, Schwingen: Synchronschaukeln \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO