

Geräte – Barren: Barrenball

Die Kinder kombinieren in dieser Übung das Schwingen am Barren mit einem präzisen Fusskick eines Balles zu einem Partner.

Aus dem leichten Schwingen einen vom Partner zugeworfenen Ball zurückkicken.



Variation

Am hohen Holmen hangen und Bälle über den niedrigen Holm dem Partner zuspielen.

Material: Bälle

Quelle: mobilepraxis 17, 2006



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO