

Bewegungsspiele mit Musik – Intensität: Stafetten

Die Kinder bewegen sich in dieser Übung zu verschiedenen Klängen, denen jeweils eine andere Aufgabe zugeordnet ist.

Drei verschiedene Klänge, die zuerst vorgestellt werden, erklingen abwechselungsweise während des ganzen Musikstückes. Die Fortbewegungsarten, Tragarten der Geräte, Raumwege, technische Übungen, usw. werden jeweils den Klängen zugeordnet.



Beispiel

- Klang A = Fellinstrumente = Rennen oder Ball prellen auf einem Bein.
- Klang B = Holzinstrumente = Auf allen Vieren oder Ball am Fuss.
- Klang C = Effekttinstrumente = Auf einem Bein oder: Umgekehrt auf allen Vieren, Ball auf Oberkörper balancieren.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO