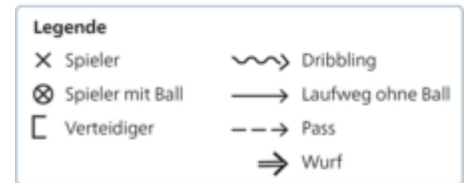


Basketball in der Schule – Pass: Linienball

Freilaufen und Passen werden in dieser spielerischen Übung intensiv geübt.

Auf zwei bis vier Feldern quer in der Halle spielen jeweils zwei Teams à 2 bis 3 SuS gegeneinander. Man darf mit dem Ball nur passen oder Sternschritte ausführen. Es gibt dann einen Punkt, wenn der Ball ohne Schrittfehler



Klicken zum Vergrößern.

Variationen

- Feldgrösse verändern
- Teamgrösse verändern
- Turnierform (Ligaturnier, Rotationsturnier, etc.) durchführen
- Vorgegebene Anzahl Dribblings erlauben

Quelle: Daniel Frey, Chef Ausbildung Swiss Basketball und J+S; Oliver Berger, Experte J+S und Sportlehrer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO