Badminton – Technique de frappe: Duel à distance

Lors de ce concours, les élèves essaient de trouver une technique de frappe optimale qui leur permet de repousser l'adversaire le plus loin possible.

Deux élèves jouent sur un demi-terrain ou librement dans la salle. Ils essaient de jouer le plus haut et le plus loin possible. Qui réussit à chasser l'adversaire hors du terrain et à se rapprocher du filet? Quelle technique s'avère la plus efficace?

Variantes

- Changer régulièrement d'adversaires.
- Jouer avec la main faible.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO