

# Poull Ball: Les bases du jeu collectif

Cette deuxième leçon a pour but d'amener les élèves à jouer en équipe et de prendre les bonnes décisions ensemble. Une attention particulière est accordée à l'occupation de l'espace et au positionnement. Le démarquage est l'affaire de tous.

## Conditions cadres

- Durée: 90 minutes
- Tranche d'âge: 8 ans et plus
- Niveau de progression: débutants
- Niveau d'apprentissage: appliquer



## Compétences disciplinaires

- Développer l'attitude «ready» (voir indications ci-dessous)
- Définir les différents couloirs d'attaque
- Justifier la signification d'une bonne coopération

## Compétences sociales et personnelles

- Sensibiliser au vivre ensemble
- Accepter de perdre/Savoir gagner
- Faire preuve de tolérance

**Indications:** L'attitude «ready» n'est pas un prérequis obligatoire, c'est une invitation au beau jeu. Les joueurs sont ainsi prêts à recevoir le ballon à tout moment et à attaquer la meilleure cible.

[Leçon: Poull Ball – Les bases du jeu collectif](#) (pdf)

Source: François Poull, inventeur du Poull Ball et enseignant d'éducation physique à l'Institut Saint-Joseph de Trois-Ponts (Belgique)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**