

Schaukelringe: Erste Höhenflüge erleben

Für diese Lektion muss das Schaukeln im Hang bereits bekannt sein. Die Kinder festigen diese Fähigkeit, erlernen halbe Drehungen und den Niedersprung vorwärts mit einer halben Drehung.

Lektion: Erste Höhenflüge erleben



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO