

## Bouger pour apprendre – Les sens: Passagers

Voici une activité calme en groupe qui mobilise l'attention et les capacités d'inhibition des enfants.

Un enfant est désigné chauffeur du bus et s'assoie à une extrémité du matelas (le bus), dos au groupe. Il ferme les yeux et/ou pose sa tête sur ses genoux. Les camarades désignés par l'enseignant vont, un par un, s'asseoir le plus discrètement possible dans le bus (sur le matelas). Le chauffeur essaye de compter le nombre d'élèves qui se sont assis. Lorsque l'enseignant en donne le signal, le chauffeur de bus indique le nombre d'élèves qu'il a perçu, puis il se retourne pour comparer.



**Matériel:** Un matelas

Source: Aline Schoch Prince, coordinatrice du projet «Youp'là bouge à l'école!», Marianne Fluck Felix et Annette Matthey-Christen, enseignantes à l'école enfantine



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**