

Coordination: Entraînement par stations

Ce moyen didactique propose un parcours du combattant afin d'améliorer les différentes qualités de coordination. Plusieurs postes sont organisés dans la salle et les élèves y sont répartis de manière équilibrée.

Coordination – Entraînement par stations

Source: Cahier pratique «mobile» 38/2008, Ralph Hunziker, Andreas Weber



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO