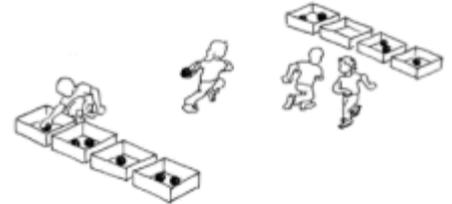


Réaction et course de vitesse: Coucou (niveau C)

Ce test permet d'évaluer si les enfants sont capables de se déplacer rapidement dans un espace réduit lors d'un jeu tout en évitant les collisions avec leurs coéquipiers.

Quatre enfants transportent trois balles de tennis d'un côté à l'autre aussi rapidement que possible. Ils ne peuvent transporter qu'une seule balle par trajet. Deux enfants courent toujours dans le sens opposé. Deux enfants partent depuis la gauche et deux depuis la droite. Les cartons se trouvent à une distance de 20 cm l'un de l'autre.



[Coucou \(niveau C\) \(pdf\)](#)

[Coucou \(niveau C\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO