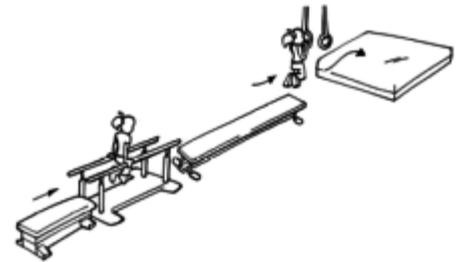


# Kraft einsetzen: Fluss überqueren und Ausschau halten (Niveau B)

Mit diesem Test wird die eigene Kraft schwingend und stützend an stabilen und instabilen Geräten ermittelt.

Das Kind steht auf zwei Schwedenkastenelementen, die vor der Holmengasse eines Parallelbarrens stehen und springt in die Stützposition, um den Barren zu überqueren ohne den Boden zu berühren.

Danach geht das Kind über eine Langbank zu den Schaukelringen und versucht im Beugehang durch den Schaukelring zu schauen und von der Langbank auf eine Matte zu schwingen.



[Fluss überqueren und Ausschau halten \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Fluss überqueren und Ausschau halten \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO