Giochi di lotta – Contatti fisici: Il borsaiolo

Durante questo esercizio molto conosciuto, gli allievi devono rubare ai compagni le mollette da bucato appese agli abiti, evitando di farsi staccare quelle attaccati ai loro vestiti.

Gli allievi si fissano agli abiti (ma non sulle scarpe) un certo numero di mollette per il bucato. Al via, ognuno cerca di «rubare» quante più mollette possibili agli altri. Chi non ha più mollette deve svolgere un compito accessorio, o le riceve indietro dagli altri.

Giochi di lotta – Contatti fisici: Il borsaiolo

Varianti

- Si possono usare anche mollette di vari colori attribuendo loro un punteggio diverso.
- Si può anche invertire la consegna, in quanto ognuno deve attaccare agli altri le proprie mollette.
- Si può giocare in modo analogo anche usando dei nastri.

Fonte: Sigg, B., Teuber-Gioiella, Z.: inserto pratico 2/1999: Meno violenza grazie agli sport di combattimento

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO