

Mini-trampoline: Salto groupé

Passer de la roulade avant au salto avant, tel est le thème de cette leçon. Les élèves construisent progressivement et de manière contrôlée la forme finale.

Mini-trampoline: Salto groupé

Mini-trampoline: Salto groupé



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO