

Anneaux: Vivre le haut vol

Pour cette leçon, les enfants doivent déjà maîtriser le balancer en suspension. Ils renforcent cette capacité, apprennent à effectuer les demi-tours puis à sortir en avant après un demi-tour.

Leçon: Vivre le haut vol



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO