

# Spiele: Schneesport

In diesem 2-stündigen Training verbessern die Kinder ihre Fertigkeiten im Schnee auf spielerische Art in der Gruppe, auf einer Ebene oder auf einer einfachen Piste.

## Rahmenbedingungen

- Dauer: 120 Minuten
- Alter: 5-10 Jahre
- Niveaustufe: Einsteiger, Fortgeschrittene, Könnler
- Gelände: Im Schnee (Ebene und/oder einfache, wenig befahrene Piste/kleiner Lift)



## Lernziele

- Die Kinder lernen im Spiel immer wieder verschiedene Positionen einzunehmen, um die Aufgabe zu erfüllen
- In den Spielformen müssen sich die Kinder aktiv bewegen. Wenn man ihnen zusätzliche Hindernisse mit Material und Gelände einbaut, gelingt dies noch besser.
- Die Kinder verbessern ihre Fertigkeiten auf dem Schneesportgerät auf spielerische Art und Weise und lernen sich im Team auf dem Gerät zu bewegen

Training: [Schneesport](#) (pdf)

---

Quelle: Pia Alchenberger, Verantwortliche Kindersport, Swiss Ski



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**