

Unihockey – Tirs: Dix à la suite

Au cours de ce test, les joueurs sont évalués sur leur capacité de tirer de manière précise, des deux côtés de la canne, au terme d'une course.

Placer un réservoir de balles derrière le but. Aller chercher une balle dans le réservoir, contourner le cône et tirer en mouvement dans le but occupé par un élément de caisson. Cinq tirs en revers, cinq en coup droit. Etablir le barème selon le niveau de la classe.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO