Handball – Werfen: Technische Hinweise

Es gibt zahlreiche Wurftechniken im Handball, teilweise sehr spektakuläre. Dieses didaktische Hilfsmittel beschreibt die drei Basis-Wurftechniken.

Hilfsmittel: Werfen – Technische Hinweise (pdf)

Quelle: Mattes, D. (2012). Schulhandball. Bern: SHV Schweizerischer Handballverband.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO