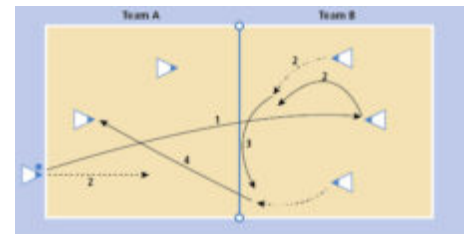


Minivolleyball – Wettkampfformen: Miteinander-gegeneinander

Der erfolgreiche Spielaufbau soll belohnt werden und auch Voraussetzung sein, um Punkte machen zu können.

L'ÉTeam A serviert einen einfachen Ball auf Team B, der Ball überquert nach je erfolgreichem Spielaufbau dreimal das Netz, bevor gegeneinander um den Punkt gespielt werden kann.



Klicken zum Vergrössern

Variationen

- Spiel 3:3 oder 4:4.
- Mit 1 bis 2 Reserveteams: Das Verliererteam wird ausgewechselt, das Siegerteam rotiert eine Position und bleibt mit dem Servicerecht auf dem Feld.
- Gelingen die 3× Miteinander nicht, gibt es Minuspunkte.

Quelle: Nicole Schnyder-Benoit, J+S-Fachleiterin Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO