

Rock'n'Roll – Formationstanzen: Aufstellungsvarianten

Formationstanzen zeichnet sich vor allem dadurch aus, dass man als Gruppe versucht verschiedene Formen und Bilder auf die Bühne zu zeichnen. Hier werden einige mögliche Formen gezeigt.

Der eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt und die Liste kann beliebig ergänzt werden:

- eine Reihe voreinander,
- zwei Reihen,
- vier Reihen,
- eine Linie nebeneinander,
- zwei Linien,
- W

Die Verschiebungen von Aufstellung zu Aufstellung werden am einfachsten mit drei Möglichkeiten umgesetzt.

4 × Knie heben langsam

Mit einem Grundschrift

4 × Knie heben schnell und 2 × Knie heben langsam

Quelle: René Bachmann, Fabian Studer, J+S-Experten Tanzsport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO