

Glisser: Toboggan (niveau A)

Dans ce test, l'enfant glisse le long d'un banc suédois en position assise, couchée ou à genoux sans perdre l'équilibre.

L'enfant glisse sur le toboggan sur le ventre pieds ou tête en avant.
L'enseignant assure l'enfant s'il descend tête la première et le freine si nécessaire.

Si il aimerait aller plus vite, l'enfant peut utiliser un bout de tapis pour descendre sur le banc.



[Toboggan \(niveau A\)](#)(pdf)

[Toboggan \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO