

Glisser: Planche à roulettes (niveau C)

Au cours de ce test, les enfants glissent sur une planche à roulettes. L'objectif est de tenir le plus longtemps possible en équilibre.

L'enfant pose un pied sur la planche à roulettes et se pousse avec l'autre pied au sol. Il parcourt une distance d'env. 10m et tente de glisser encore plus longtemps sur la planche à roulettes.

[Planche à roulettes \(niveau C\)](#) (pdf)

[Planche à roulettes \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO