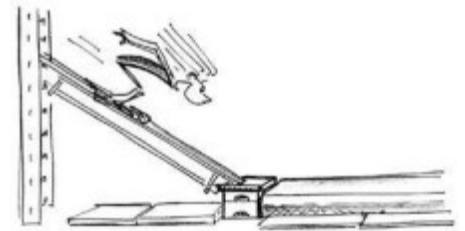


Glisser: Saut à ski (niveau C)

Avec ce test, l'enseignant peut évaluer la capacité de l'enfant à se maintenir en équilibre et à glisser dans des conditions difficiles.

L'enfant grimpe aux espaliers jusqu'au sommet des deux bancs suédois. Là, il se place sur les morceaux de tapis préparés (retournés) et glisse vers le bas en position debout.

L'enseignant assure l'enfant lors de sa glissade.



[Saut à ski \(niveau C\)](#) (pdf)

[Saut à ski \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO