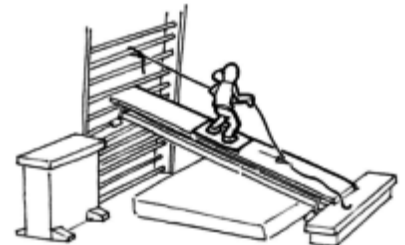


Glisser: Snowboard (niveau B)

A l'aide de ce test, l'enseignant évalue le sens de l'équilibre de l'enfant. Celui-ci doit glisser en position debout sur un banc suédois incliné.

L'enfant se tient latéralement sur un morceau de tapis retourné, placé sur un banc suédois incliné ou sur un toboggan. Il se tient à une corde accrochée à l'espalier.

L'enfant glisse sur la pente en laissant coulisser la corde entre ses mains devant lui.



[Snowboard \(niveau B\)](#) (pdf)

[Snowboard \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO