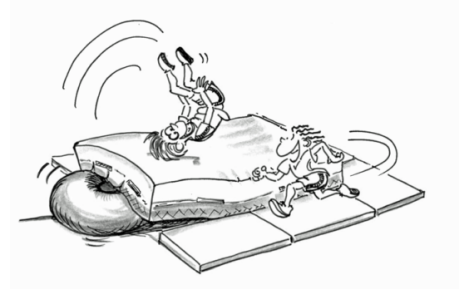


# Gagner en assurance – Postes annexes: Salto pneu

Sauter, sauter et encore sauter, puis effectuer éventuellement une figure! Ce poste ludique stimule la créativité des enfants.

[Dessin à télécharger](#) (pdf)

Les élèves prennent leur impulsion sur la chambre à air, avec ou sans course d'élan, puis ils effectuent une roulade ou un saut roulé sur le gros tapis. Important: l'impulsion se fait avec les deux pieds simultanément.



**Matériel:** Un gros tapis, petits tapis, une chambre à air de camion

Source: Miriam Rufer, enseignante primaire



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO