

Good Practice – Spielgrundformen: Torschussspiele – 2:2 auf ein Tor und 3:3 auf zwei Tore

Die Spieler können einen Ball annehmen, führen und abspielen, Tore erzielen, Zuspiele und Tore verhindern, Positionen und Bewegungen der Mit- und Gegenspieler erkennen, schnell reagieren und in der Gruppe zusammenspielen.

Mehr Torschussspiele

Jeweils zwei 2er-Teams spielen mit einem Ball gegeneinander auf ein Tor (auch mit Torwart möglich). Durch geschicktes Dribbeln und Zusammenspielen versucht das ballführende Team, ein Tor zu erzielen. Das andere Team verteidigt zunächst; erobert es den Ball, wechselt es in den Angriff. Welchem Team gelangen mehr Tore?



Spielgrundform: Torschussspiele

einfacher

- Überzahlspiel mit einem Jokerspieler (immer im Angriff)
- Grössere Tore
- Rollenwechsel vom Angriff in die Verteidigung nach einer vorgegebenen Zeit anstatt nach Balleroberung

schwieriger

- Kleinere Tore
- Sportartspezifische Trainingsformen
- 3:3 auf zwei Tore

Material: Bälle, Tore

Quelle: J+S Manual Grundlagen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO