

# Beach volleyball: Carrousel

Dans cet exercice, les élèves améliorent la précision des passes. Répartis sur le terrain, ils jouent la balle dans le sens des aiguilles d'une montre et la suivent.

Diviser le terrain en quatre parties. Deux joueurs se trouvent dans le premier quart, puis un dans chacune des parties suivantes. La balle part du premier carré et est jouée en passe haute dans le sens des aiguilles d'une montre. Le second joueur la réceptionne en passe haute, se fait une passe à lui-même, s'oriente et passe au suivant. Après chaque passe, avancer d'un terrain (suivre sa balle).



## Variantes

### plus difficile

- Imposer la technique de passe: passe haute, manchette, etc.
- Sous forme de concours d'équipe.

Source: Cahier pratique «mobile» 20/2006 Max Meier, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO