

Futsal: Triangle

Chaque équipe dispose d'un but en forme de triangle qui facilite la tâche des adversaires. Un exercice recommandé pour améliorer le jeu de défense!

Deux équipes s'affrontent sur un terrain. On dispose sur la ligne de fond du terrain de volleyball deux buts avec trois piquets pour former un triangle. On peut ainsi attaquer le but adverse en venant de trois directions différentes. Un but est marqué lorsque le ballon passe au-dessus de l'une des trois lignes de but (le tir ne doit pas dépasser la hauteur du genou).



Variante

Un but ne compte que lorsqu'un joueur réussit à adresser une passe à un coéquipier à travers le but.

Source: Cahier pratique «mobile» 25/2007, Luca Zanni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO