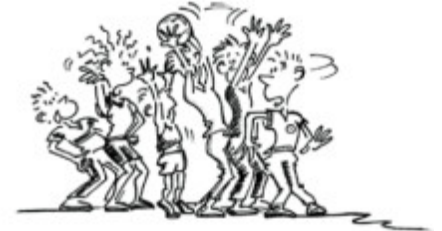


# Spiele – Brennballspiele: Vorbereitung Alaskaball – Wettwanderball

In dieser Übung können die Kinder eine sichere und schnelle Ballübergabe spielerisch üben.

Die Kinder bilden Teams à je sechs Spielende. Diese stellen sich in einer Reihe hintereinander. Das vorderste Kind hat einen Ball, der nun über die Köpfe der dicht hintereinander stehenden Kinder der Gruppe wandert.

Die hinterste Spielerin läuft mit dem Ball nach vorne und reicht den Ball wieder nach hinten. Die Gruppe, dessen Kind, das als erstes startete, nach drei Durchgängen wieder zuerst vor der Reihe steht, hat gewonnen.



## Variationen

- Der Ball wird durch die gegrätschten Beine oder durch seitliche Drehung des Oberkörpers nach hinten gereicht.
- Die Schlange: Der Ball wird abwechslungsweise über den Kopf und durch die Grätsche weiter gereicht.
- Das hinterste Kind kriecht durch die gegrätschten Beine der Mitspieler nach vorne.

**Material:** Bälle

Quelle: mobilepraxis 16 / 2006: Spielstart. BASPO & SVSS



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**