

Rituels dans le sport des enfants – Fin de la séquence et prise de congé: Clin d’œil en cercle

Cet exercice requiert de la part des enfants silence et concentration, car il s’agit de ne pas manquer le clin d’œil d’un camarade.

Le groupe est placé en cercle, le regard dirigé vers le centre.
L’enseignant/le moniteur cherche le regard de A et lui adresse un clin d’œil appuyé. A confirme la bonne réception du signal en clignant en retour, puis il cherche un camarade pour lui transmettre le clin d’œil.
Quand B a reconnu le signe, il confirme à A qui peut alors s’asseoir.



B cherche à son tour un nouveau camarade (C), et ainsi de suite. Lorsqu’il ne reste plus qu’un enfant debout, ce dernier adresse un clin d’œil à l’enseignant/au moniteur et s’assied à son tour. Le jeu s’achève ainsi et l’enseignant/le moniteur peut conclure la leçon/l’entraînement avec tous les enfants assis et tranquilles en cercle.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO