

Newsletter: mobilesport.ch: Planifiez vos leçons en ligne

Des indications pour l'entraînement de tennis, des exercices pour réaliser l'appui renversé, des leçons complètes pour le cours d'éducation physique. Et plusieurs fois par année un dossier complet. Voilà ce que vous propose – et bien plus encore – mobilesport.ch. Sans engagement et sans frais! Pour ne rien manquer, inscrivez-vous dès à présent à notre newsletter.

Depuis 2011, mobilesport.ch propose de nombreux contenus pour les enseignantes et enseignants qui souhaitent monter un spectacle autour du thème du cirque à l'école. Pour vous convaincre, jetez un coup d'œil à la vidéo ci-dessus. Plusieurs fois par année, la rédaction met en ligne un dossier complet.

[S'abonner à la newsletter pour ne rien manquer!](#)

Des conseils sur mesure pour les clubs et les écoles

Les enseignantes et enseignants d'éducation physique, les monitrices et moniteurs J+S, ainsi que les entraîneurs ont la possibilité de rechercher des informations pour plus de **80 sports** parmi les **milliers de contenus** actuellement en ligne sur mobilesport.ch (situation: août 2018). Les exercices et autres leçons à mettre en œuvre dans le **cours d'éducation physique à l'école** sont orientés dans la mesure du possible vers les différents plans d'études des trois régions linguistiques. Outre des articles et des moyens didactiques, de nombreuses vidéos sont mises à disposition pour renseigner sur les différents gestes techniques d'un sport ou l'exécution correction d'un mouvement.

Une **fonction de filtrage** pratique permet aux utilisatrices et utilisateurs de trouver les contenus souhaités. Une autre fonction leur offre la possibilité de les regrouper dans des listes de favoris qui peuvent être consultées sur d'autres supports électroniques ou communiquées à d'autres personnes.

Sans engagement et sans frais

Plusieurs fois par année, la rédaction mobilesport.ch publie un **dossier complet** sur un sport ou un thème en lien avec l'enseignement de l'éducation physique. Ces dossiers et les autres sujets abordés sur le plateforme sont annoncés dans notre newsletter.

mobilesport.ch est également présent dans les différents médias sociaux: **Facebook**, **Twitter** et **Youtube** (plus de 1000 clips). Tous les contenus sont développés par des expertes et experts et sont à lire en français, allemand et italien.

L'OFSPPO considère la plateforme mobilesport.ch comme un outil important au service de l'encouragement du sport en Suisse. Son accès est gratuit et sans inscription.

A lire

- [Comment fonctionne la plateforme?](#)
- [Comment créer des listes de favoris?](#)
- [Comment planifier des leçons?](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO