

Bouger plus à l'école enfantine – Séquence libre: Boules de neige

Grâce à cet exercice, les enfants développent la précision de leurs lancers.

Debout dans un cerceau, les enfants lancent des balles dans la toile d'un parapluie suspendu à l'envers au plafond au moyen d'un élastique.

Quand ils ont logé cinq balles dans le parapluie, ils le vident en tirant sur la corde accrochée à la pointe. Ils rassemblent les balles et les remettent dans la corbeille.



Variantes

Assis, sur une jambe, en arrière.

Matériel: Grosses boules de papier journal (15 cm de diamètre env.) recouvertes de papier alu (à préparer avant la leçon avec les enfants), parapluie, crochet et bande élastique (pour accrocher le parapluie au plafond), corde ou grosse ficelle (pour tirer le parapluie), cerceau, corbeille

Source: Mélanie Eschler, Marianne Kühni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO