

Pallamano – Giocare: Ogni tiro conta

Un esercizio divertente che stimola la motivazione. Il punteggio di ogni squadra aumenta sia grazie alle reti segnate, sia grazie alle parate del portiere.

Due squadre (quattro giocatori e un portiere per squadra) si affrontano su un campo regolamentare. Quando il portiere esegue una parata, questa conta come una rete segnata dalla sua squadra.



Variante

Alla fine della partita, le reti segnate sono moltiplicate con le parate effettuate dal portiere.

Esempio: risultato finale 6:8

Squadra A: 6 reti × 4 parate = 24 punti;

Squadra B: 8 reti × 2 parate = 16 punti.

Il risultato finale è quindi di 24:16.

Fonte: Mattes, D. (2012). Schulhandball. Berna: SHV Schweizerischer Handballverband.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO