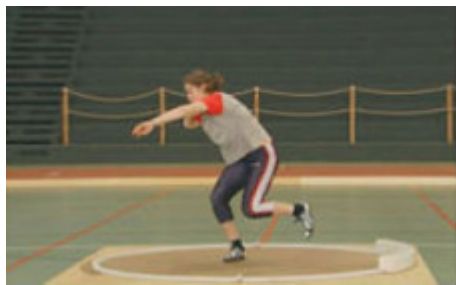


Lancer: De la poussée au lancer du poids

Mode d'emploi du lancer du poids en mots et en images: prise d'élan, mise en tension, poussée.



Série d'images «Lancer du poids»



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO