Manuali per l'educazione fisica: Volume 1: Basi teoriche e didattiche dell'educazione fisica

Il fascicolo 1 del volume 1 illustra alcuni ambiti dell'educazione fisica e definisce il suo ruolo nella pratica. I fascicoli da 2 a 5 trattano invece i diversi campi di applicazione pratica. I fascicoli 6 e 7 affrontano temi di carattere generale, trattati in modo più completo nell'ambito del volume 1.

Volume 1: Basi teoriche e didattiche dell'educazione fisica (pdf)
Introduzione (pdf)
Fascicolo 1: Basi teoriche e didattiche dell'educazione fisica (pdf)
Fascicolo 2: Movimento, rappresentazione, danza (pdf)
Fascicolo 3: Tenersi in equilibrio, arrampicare, ruotare (pdf)
Fascicolo 4: Correre, saltare, lanciare (pdf)
Fascicolo 5: Giocare (pdf)
Fascicolo 6: All'aperto (pdf)
Fascicolo 7: Problematiche globali (pdf)

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO