

Mut tut gut – Gleichgewicht: Wackelsteg

Die Kinder sollen in dieser Übung das Gleichgewicht erfahren. Sie überqueren einen instabilen Kastendeckel, ohne herunterzufallen.

Die Kinder wackeln, schaukeln auf einem Schwedenkastendeckel, der auf Basketbällen liegt, ohne dabei das Gleichgewicht zu verlieren. Alleine oder in der Gruppe.

Bemerkung: Nicht alle Kastendeckel und Bälle sind für diese Übung geeignet (ausprobieren!)



Material: Kastendeckel, sechs oder sieben Basketbälle.

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO