

Mut tut gut – Faszination Rollen: Zielwerfen

Diese Wurf- und Präzisionsübung kann an unterschiedlichen Orten in der Halle durchgeführt werden. Als Wurfziele dienen verschiedene Objekte.

Die Kinder dürfen verschiedene Bälle in ein vorbereitetes Ziel werfen (Eimer, Regenschirm, etc. an Schaukelringe fixieren) oder stossen.

Bemerkung: Nur die kleinen Bälle dürfen geworfen werden, die grossen werden «gestossen».



Material: Alte Regenschirme, Eimer etc. an Schaukelringen fixiert, Bälle.

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO