

Mut tut gut – Faszination Rollen: Hula hopp

Der Reifen ist ein vielfältig einsetzbares Kleingerät im Sportunterricht. Während dieser Übung können die Kinder damit experimentieren.

Reifen erlauben unterschiedlichste Bewegungserfahrungen: Die Kinder können hindurchspringen, überspringen, rollen, drehen, werfen und fangen. Und natürlich auch den Reifen um die Hüfte kreisen lassen.



Material: Reifen

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO