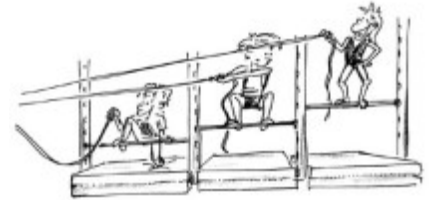


Mut tut gut – Glanznummern: Treppenreck

Nicht alle Kinder sind schwindelfrei. Mit dieser Übung finden sie heraus, bis zu welcher Höhe sie gehen können.

Die Reckstangen sind auf verschiedenen Höhen fixiert, das Sicherungsseil wird an einer Sprossenwand oder am Barren fixiert. Die Kinder balancieren auf den Reckstangen bis in «schwindelnde Höhen».



Material: Treppenreck, Matten und/oder Niedersprungmatten, langes Seil an der Sprossenwand oder an einem Barren verankert.

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO