

Mut tut gut – Glanznummern: Treppenrutschbahn

In dieser Übung können die Nebeninstallationen einer Turnhalle genutzt werden. Die Kinder rutschen über eine Mattenbahn, die auf einer Treppe installiert ist.

Alleine oder zu zweit über eine Mattenbahn rutschen im Sitzen, Liegen oder Stehen.

Bemerkung: Die Ränder der Installation sichern (befestigen).



Material: Treppe, Turnmatten mit Klettverbindungen, Teppichresten.

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO