

# Mut tut gut – Glanznummern: Mattentransport

In dieser Übung wird ein gutes Timing verlangt: Zu zweit oder zu dritt sollen die Kinder eine Matte mit Sprüngen möglichst weit verschieben.

Zu zweit oder zu dritt Anlauf nehmen, mit einem weiten Sprung auf der Matte landen und dadurch die Matte vorwärts bewegen.



**Material:** Dünne oder dicke Schaumstoffmatte (Rutschschutz nach oben).

---

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**