

Mut tut gut – Rollen und Drehen: Mattenbahn

Grosse Matten geben den Kindern Sicherheit. Werden solche Matten als schiefe Ebene aufgestellt, können mehrere Rollen aneinander gereiht werden.

Freies Rollen (vorwärts, rückwärts und seitwärts) auf der schiefen Ebene



Material: 2 Schwedenkästen, Schaumstoffmatten

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO