

Mehr bewegen im Kindergarten – Freie Sequenz: Schneebälle werfen

Treffsicherheit und Zielgenauigkeit stehen in dieser Übung im Fokus. die Kinder arbeiten an den Bewegungsgrundmustern Werfen und Fangen.

Das Kind versucht im Reifen stehend, den Schneeball in den Schirm zu werfen, welcher geöffnet an einem Elastikband an der Zimmerdecke hängt (die Schirmspitze ist gegen den Boden gerichtet). Wenn fünf Schneebälle (= Zeitungsbälle) das Ziel erreicht haben, leert das Kind den Schirm, indem es einmal kraftvoll am Seil nach unten zieht. Schneebälle einsammeln, in Korb legen.



Variationen

- sitzend
- auf einem Bein
- rückwärts

.... werfen.

Material: Grosse Zeitungsbälle (Durchmesser von ca. 15 cm), die mit Alufolie eingekleidet sind (zuvor mit Kindern anfertigen). 1 Schirm, 1 Seil oder dicke Schnur und 1 Hacken an der Decke (Schirmbefestigung), Elastikband, Reifen, Korb

Quelle: Mélanie Eschler, Marianne Kühni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO