

Mehr bewegen im Kindergarten – Freie Sequenz: Schneetunnel

Geschicklichkeit ist in dieser Übung gefragt: Die Kinder transportieren Gegenstände kriechend durch einen Tunnel.

Das Kind kriecht durch einen Tunnel vorwärts. Es holt sich einen Schneeball (Tennisball), der am Ende des Tunnels in einem Korb deponiert ist. Dann kriecht es mit dem Schneeball rückwärts zum Tunneleingang hinaus und legt den Schneeball in einen leeren Korb.



Variationen

- Mehrere Kriechtunnel.
- Reifen mit Ständer.
- Auf dem Rücken wird ein Sandsäckchen getragen.

Material: 1 leerer Korb/Kiste, 1 Korb/Kiste voller Tennisbälle, mind. 1 Kriechtunnel, Reifen, Ständer, Sandsäckchen

Quelle: Mélanie Eschler, Marianne Kühni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO