

# Mehr bewegen im Kindergarten – Freie Sequenz: Riesenslalom

In Form eines Riesenslalom arbeiten die Kinder in dieser Übung an den Bewegungsgrundmustern Gehen und Rennen.

Das Kind hält links und rechts in der Hand einen «Skistock». Das Kind geht, rennt möglichst zügig entlang des Seils einen Riesenslalom.



## Variationen

- In der Hocke, auf den Zehenspitzen, Fersen, etc.
- Sandsäckchen (= Schnee auf dem Kopf), eine Mütze aufsetzen, Handschuhe anziehen, etc.
- Statt eines Seils können auch Slalomstangen, Holzklötze, Kegel, grosse Steine, Balancier-Igel etc. platziert werden.

**Material:** Stangen, Bambus- oder Rundholzstäbe (= Skistock), langes Seil, Sandsäckchen

Quelle: Mélanie Eschler, Marianne Kühni



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**