

Mehr bewegen im Kindergarten – Bewegung und Feinmotorik: Reissen, formen und werfen

Die Kinder sammeln verschiedene feinmotorische Erfahrungen anhand eines Verses und mit einfachen Hilfsmitteln.

Mit einem Vers und mit Hilfe eines Papiers sammeln die Kinder verschiedene Erfahrungen, welche ihre Feinmotorik schulen.

- Jedes Kind erhält ein Stück Papier. Die Kinder stehen dann auf den Stuhl und lassen das Papier von hoch oben auf den Boden fallen. Der Flug des Papiers kann mit verschiedenen Lauten vertont werden.
- Das Papier wird weiter- und in die Höhe gepustet.
- Die Kinder reissen Schnipsel aus dem Papier und führen die Bewegungen des Verses aus. Am Ende des zweiten Teils kann auch eine «Schneeballschlacht» mit den gerissenen Schnipsel gemacht werden.



Bemerkung: Die Lehrperson zeigt vor, wie Papier am besten gerissen wird.

*Dussä blast ä chautä Wind, u
d'Schneeflockä flügä gschwind.*

Auf Stuhl stehen und Papier von oben auf den Boden fallen lassen.

*Chum mir machä ä Schneeballschlacht, schnäu u
gschickt hei mr ä Chugele gmacht.*

Papier mit den Händen zu einer Kugel formen.

*Si isch schön u rund u wyss –
chaut wi lis.*

Schneeball von einer Hand in die andere werfen/legen.

Jetzt flüht si scho – i Schnee drvo.»

Schneekugeln werden in einen Eimer, Korb... geworfen.

Variationen

- Schneeflockenfabrik: In Kleingruppen produzieren die Kinder möglichst viele, schöne, kleine Schneeflocken. Anschliessend kann daraus ein Collage- Gruppenbild entstehen (z. B. Schneemann, Iglu, Schneeskulptur kleben).
- Kleingruppen machen den Vers mit den Bewegungsabläufen vor und präsentieren ihn der Klasse.

Material: Stühle, dünnes, weisses Papier (Druckausschuss)

Quelle: Anja Wili, Vanessa Bieli



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO