

# Mehr bewegen im Kindergarten – Sammelspiele: Schneeflocke

**Kleine Sprünge mit einem Gummitwist zu einem Vers: In dieser Übung folgen die Kinder verbalen Vorgaben.**

Passend zum Vers springt ein Kind im Kreis Gummitwist. Danach bestimmt es das nächste Kind, das springen darf.

Damit möglichst viele Kinder hüpfen können, sind mehrere Gummitwists im Einsatz.



*«Flöckli hy, Flöckli här*

Von Gummiband zu Gummiband hin und her springen.

*inä, usä*

In die Mitte springen/über beide Gummibänder grätschen.

*sisch nid schwär!»*

In die Mitte springen und zum Schluss beidbeinig rauhüpfen.

## Variationen

- Die Höhe des Gummitwists variieren (Knöchel, Wade, Knie).
- Tempo variieren (langsam/schnell).

**Material:** Gummitwist

Quelle: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**