

Tanzen macht Schule: Tanzen leicht gemacht

Kinder und Jugendliche lieben Musik und wenn diese gezielt eingesetzt wird, wirkt das motivierend. Sie lernen am besten, wenn sie motiviert zur Sache gehen – auch im Sportunterricht. Ein bewegendes Monatsthema.



Foto: Verein Bewegungskultur, Hansjörg Egger

«Tanzen im Sportunterricht... – ja, das ist ja schon toll. Aber ich fühle mich nicht kompetent, es sieht doch bei mir gar nicht gut aus... und das Bewerten ist auch so schwierig... – soll ich es lieber sein lassen?» Nein! Bitte nicht. Sie und Ihre Klasse verpassen besonders intensive Momente in der Halle. Zudem sprechen Sie mit dem Tanzen die kreativen Lerntypen in Ihrer Klasse speziell gut an: Alle jene, die gerne gestalten und darstellen und beim rein Wettkampf und Resultat orientierten Sportunterricht manchmal etwas zu kurz kommen.

Dieses Monatsthema und das Tanzlehrmittel [«dance360-school.ch»](http://dance360-school.ch) unterstützen Sie in Ihrem Sportunterricht beim Tanzen und beim gezielten Musikeinsatz bei weiteren Inhalten wie z. B. bei «Warmups» und «Circuittrainings».

Allgemeines zu «dance360-school.ch»

Mit dem webbasierten Lehrmittel soll dem Tanzen in der Schule neue Impulse verliehen werden. Es gehört zu den Bewegungskultur-Produkten des Sportamtes der Stadt Zürich, die primär Lehrpersonen der Volksschule bei der Durchführung des Sportunterrichts unterstützen. [«dance360-school»](http://dance360-school.ch) zeigt wie verschiedene Tanzstile, facettenreiche Moves und spielerische, stufengerechte Choreographien vermittelt werden können. Aber auch grundsätzliche Ideen zur Arbeit mit Musik im Sportunterricht sind zu finden.

Das Lehrmittel kann natürlich auch direkt von interessierten Schülerinnen und Schülern genutzt werden. Wer unter ihnen über den Schulstoff hinaus lernen will, kann über die interaktive Plattform coole Moves erwerben und mit der persönlichen Playlist eigene Tanzkombinationen kreieren. Ganz im Sinne der täglichen Bewegungsstunde können auch Hausaufgaben über [«dance360-school.ch»](http://dance360-school.ch) gegeben und gelöst werden. Im Weiteren haben auch Vereine und andere Institutionen die Möglichkeit, das Lehrmittel zu nutzen, um das Tanzen bei ihrer wertvollen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen einzubauen.

Das Monatsthema als pdf

[Zum Download](#)

Quelle: dance360-school.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO